



La Commission de l'Environnement de la Commune du  
Lac de la Haute-Sure vous invite à la

# Cueillette de plantes sauvages : de la cuisine aux cosmétiques

Au départ de Kaundorf, Pascale Scaccia, notre accompagnatrice du jour, nous emmène en ballade à la recherche de plantes sauvages pour apprendre à les reconnaître et à les cueillir dans notre quotidien. Ensuite elle nous propose un atelier de recettes pratiques pour réaliser quelques plats culinaires et fabriquer sa propre pommade et crème de jour pour le corps.

Avis aux amateurs de la santé au naturel !

Quand ?

**Samedi,**

**16 Juin 2018**

**de 13 à 17 heures**

Où ?

**à Kaundorf dans la salle**

**« An der Lee »**



Equipements à prévoir :

Panier, couteau et planche à découper, des chaussures de marche et des vêtements adaptés suivant la météo et quelques verrines en verre pour rapporter ses échantillons à la maison. Optionnel : un mixeur.

Le nombre de participants est limité à 12 personnes.

**Tarif:** 40 € / Personne, à régler sur place.

**Inscription:** jusqu'au 8 juin, Bureau de la population de la Commune auprès de Claude Huberty : Tél.: 993554-32.

<http://www.lac-haute-sure.lu>





D'Ëmweltkommissioun aus der Stauséigemeng  
invitéiert op de

# Wëllkraidertour ronderëm Kauneref mat Delikatessen an Naturkosmetik

Mir léieren heemesch Wëllkraider kennen, déi een am Bësch, Wisen an am eegenen Gaart fannen kann. Da verschaffe mir se selwer als vitalstoffreiche Delikatessen an Naturkosmetikcrème. Also nët nëmmen lecker, mee och wierklech gesond !



Wéini?  
**Samschdeg,**  
**16. Juni 2018**  
**vun 13 bis 17 Auer**  
Wou?  
**zu Kauneref am Festsall**  
**« An der Lee »**



Matzebrennen ass:

Kuerf, Messer mat Briet, fest Schong an dem Wieder entsprechend Kleeder, Glierser fir d'Saachen matheemzehuelen. Eventuel en Mixer.

Ët kennen maximal 12 Leit un dësem Cours deelhueen. Déi éischt si vir.

**Praïs:** 40 € / Persoun op der Plaz ze bezuelen.

**Leedung vum Cours:** Pascale Scaccia

**Umeldung:** bis den 8. Juni, Bureau de la population vun der Stauséigemeng  
beim Claude Huberty : Tel.: 993554-32. <http://www.lac-haute-sure.lu>

